

spryng:

INGREDIENTES

Isomaltulosa

¿QUÉ ES?

La isomaltulosa es el único carbohidrato funcional que es totalmente digerible y de acción lenta. Es completamente natural, con índice glicémico muy bajo (32), bajo índice de insulina, y no causa daño a los dientes.

¿QUÉ HACE?

Proporciona energía calórica natural prolongada.

Se absorbe entre cuatro y cinco veces más lentamente que la sacarosa y por lo tanto ofrece energía cerebral más prolongada que la sacarosa o la glucosa pura (granos enteros). Esta absorción lenta también significa que la isomaltulosa ofrece una energía mejor y más duradera para los músculos también.

La isomaltulosa promueve la combustión de las grasas al incrementar el uso de la grasa corpórea y de los ácidos grasos como fuentes de energía. La isomaltulosa tiene una absorción única que conduce a la liberación de energía procedente de la glucosa al nivel preciso de tal manera que desencadena un incremento en el metabolismo de las grasas dejando intactos los depósitos de glicógeno del hígado y los músculos.

Agua de Coco

¿QUÉ ES?

El agua de coco es el líquido claro del centro de un coco verde sin madurar.

¿QUÉ HACE?

Se ha demostrado que el agua de coco rehidrata el organismo y repone los electrolitos con la misma eficacia que las bebidas deportivas y mejor que el agua sola.

El agua de coco es rica en potasio y magnesio y ofrece mucho más potasio que una banana.

En estudios de las bebidas deportivas basadas en desempeño el agua de coco resultó la mejor para mantener la hidratación, mejorar la recuperación e incrementar el desempeño.

Glutamina

¿QUÉ ES?

La glutamina es un amino ácido condicionalmente esencial para el organismo.

¿QUÉ HACE?

La glutamina ha demostrado disminuir el tiempo de la recuperación e incrementar la síntesis de las proteínas y mejorar el desempeño físico durante extensos períodos de tiempo.

La suplementación con glutamina ha demostrado ayudar a prevenir el deterioro muscular.

La glutamina ayuda a mantener la hidratación y el volumen a nivel celular, lo cual ha demostrado acelerar la recuperación de enfermedades y las lesiones traumáticas.

La glutamina contribuye a impulsar el sistema inmunitario y reduce el daño a las células inmunitarias causado por el ejercicio prolongado.

Al unirse a una fuente de carbohidratos (isomaltulosa), la glutamina puede incrementar el índice de reposición del glicógeno, restaurando así el equilibrio natural de la energía.

Recientemente se ha demostrado que la glutamina mejora la salud intestinal en lo relacionado a la enfermedad de Crohn al reducir la permeabilidad de los intestinos.

Malato de Citrulina

¿QUÉ ES?

El malato de citrulina es la combinación del amino ácido L-Citrulina y el ácido málico.

¿QUÉ HACE?

La citrulina interviene en el ciclo de la úrea y, por lo tanto, contribuye a la eliminación de toxinas como el ácido láctico y el amoníaco que dañan las células y disminuyen el desempeño atlético.

El malato de citrulina ha demostrado reducir en forma significativa la fatiga muscular y disminuir la acumulación de ácido láctico durante el ejercicio.

El malato de citrulina ha demostrado incrementar la producción de energía celular (ATP) hasta un 30% o más.

El malato de citrulina es una opción superior a la arginina para el aumento de los niveles plasmáticos de arginina por largos períodos de tiempo. Al incrementar los niveles plasmáticos, el malato de citrulina es una opción superior para regular el óxido de nitrógeno, y por ende tanto el flujo sanguíneo como la síntesis de las proteínas.

El malato de citrulina ayuda a mejorar la producción natural de la hormona de crecimiento. Al combinarse con las vitaminas B (B-12) y el CoQ-10, se observa un incremento significativo en los niveles de energía, la circulación y la oxigenación de los tejidos.

Alfa-GPC

¿QUÉ ES?

El Alfa-GPC es el suplemento colino farmacológicamente más activo y actúa sobre el cerebro y las concentraciones colinas sistémicas.

¿QUÉ HACE?

Alfa-GPC ha demostrado tener potentes propiedades que realzan las funciones cognitivas en forma no estimulante. Además el Alfa-GPC ha demostrado incrementar el tiempo de atención y de reacción.

Es sabido que el Alfa-GPC incrementa los niveles de dopamina y serotonina en el cerebro.

El Alfa-GPC ha demostrado reducir en forma significativa el deterioro cognitivo.

El Alfa-GPC parece mejorar significativamente las funciones

cognitivas en las personas que sufren de Alzheimer.

Alfa-GPC ha demostrado incrementar la producción de la hormona somatotrópica inducida por el ejercicio.

ElevATP

¿QUÉ ES?

ElevATP™ es una fórmula exclusiva de minerales traza de las manzanas y turbera ancestral, extraídos por cristalización fraccionada.

¿QUÉ HACE?

En las pruebas clínicas en humanos, elevATP demostró estimular la producción de ATP (energía celular) hasta en un 64% sin incrementar ni el ácido láctico ni los radicales libres.

Co Enzima Q10 (CoQ-10)

¿QUÉ ES?

La enzima CoQ10 es una molécula que se desempeña como antioxidante y también contribuye a la producción de ATP al mejorar la función de la mitocondria.

¿QUÉ HACE?

CoQ10 se conoce por proteger los vasos sanguíneos e incrementar el flujo sanguíneo.

El CoQ10 ha demostrado un gran beneficio para las personas que han sufrido un ataque cardíaco o que sufren de fibromialgia y es uno de los suplementos más recomendados por los médicos en esos casos.

CoQ10 ha demostrado efectos positivos en la reducción de la inflamación y para combatir radicales libres e incluso reducir la formación de radicales libres.

CoQ10 ha demostrado reducir el cansancio durante el ejercicio e incrementar VO2 máx a la vez de prevenir la deficiencia de CoQ10 inducida por el ejercicio.

CoQ10 incrementa la habilidad del organismo de producir ATP al mejorar la función de la mitocondria.

Ashwagandha

¿QUÉ ES?

Ashwagandha es un adaptógeno que se ha utilizado en medicina Ayurveda por cientos de años y se conoce comúnmente como ginsén indio.



¿QUÉ HACE?

Ashwagandha se ha utilizado para mejorar la vitalidad y la virilidad por cientos de años.

Ashwagandha ha demostrado reducir el colesterol total y disminuir la glucosa sanguínea.

Ashwagandha ha demostrado ser efectiva para reducir la ansiedad, la depresión y los síntomas de estrés como los niveles de cortisol (disminución del 14.5 al 27.9%).

El uso continuo de Ashwagandha ha demostrado reducir la percepción de cansancio y mejorar el sentimiento de bienestar general.

La suplementación con Ashwagandha produjo incrementos en el desempeño aeróbico y también el VO2 máx y la producción general de energía en el ejercicio.

La suplementación con Ashwagandha ha demostrado un leve efecto de impulse inmunitario.

Extracto de bayas de Lycium

¿QUÉ ES?

También conocido como Extracto de bayas de Goji, las bayas de Lycium son oriundas de las montañas del Himalaya y se han usado en la medicina tradicional china por centenares.

¿QUÉ HACE?

El Goji es una fuente increíble de Vitamina C y contiene más que casi cualquier otra comida en la tierra.

Los beneficios tradicionalmente reportados comprenden: aumento en la función del sistema inmunitario, propiedades anti-envejecimiento, mejorías en la vista, disminución del colesterol y mejoría en las funciones hepáticas y renales.

Extracto de Cordyceps

¿QUÉ ES?

El Cordyceps es un hongo que se ha utilizado en la medicina tradicional china por cientos de años debido a sus beneficios anti-edad y de vitalidad.

¿QUÉ HACE?

Los Cordyceps pueden mejorar el VO2 máx y la tolerancia de ácido láctico y, por medio de estos mejorar el desempeño y disminuir el cansancio.

Los Cordyceps disminuyeron los síntomas de estrés en varias pruebas. El extracto de Cordyceps promueve el equilibrio natural de los niveles hormonales.

Vitamina C

¿QUÉ ES?

La vitamina C es una vitamina esencial hidrosoluble y se conoce por sus propiedades antioxidantes y estimulantes del sistema inmunitario.

¿QUÉ HACE?

La vitamina C ha demostrado reducir la frecuencia de los resfríos. En el caso de ciertas poblaciones, el riesgo de resfríos disminuyó a la mitad.

La vitamina C preserva la función de la vitamina E al proteger al organismo de los radicales libres y es uno de los antioxidantes más conocidos y utilizados.

La vitamina C ha demostrado tener efectos neuro-protectores, beneficios para el flujo sanguíneo y contribuir a la conservación natural de los niveles de testosterona.

Niacina

¿QUÉ ES?

La niacina (Vitamina B3) una vitamina B hidrosoluble y se conoce por su papel en la regulación de los niveles de colesterol.

¿QUÉ HACE?

La niacina ha demostrado estimular el colesterol HDL y también disminuir los triglicéridos igual o mejor que muchas medicinas recetadas.

La niacina puede ayudar a reducir el endurecimiento arterial y también el riesgo de ataques coronarios en las personas que ya hayan sufrido un ataque al corazón.

La niacina desempeña un papel vital en la producción de energía debido a su rol en la conversión de los carbohidratos en glucosa en el organismo. La niacina ayuda a desintoxicar el organismo.

Vitamina B12

¿QUÉ ES?

La vitamina B12, o cobalamina, es una vitamina B hidrosoluble que se conoce por el rol que desempeña en la producción de energía y en la función neurológica.



¿QUÉ HACE?

La vitamina B12 desempeña un papel vital en la producción de energía debido a su rol en la conversión de carbohidratos a glucosa en el organismo.

La vitamina B12 ayuda a proteger contra las enfermedades coronarias y mejora los niveles saludables de colesterol.

B12 es esencial para la salud de los tejidos, incluso los músculos y tendones, etc.

Se encontró que algunas personas con depresión tenían bajos niveles de B12 y, algunos estudios sugieren que los bajos niveles de vitamina B12 pudieran ser los causantes de la depresión en algunos individuos.

Magnesio

¿QUÉ ES?

El magnesio es un mineral que representa la segunda deficiencia más común del mundo y el segundo electrolito más común del organismo.

¿QUÉ HACE?

Los niveles óptimos de magnesio están relacionados con una mayor función cerebral, mejor metabolismo de la glucosa y regulación de la presión arterial.

La deficiencia de magnesio está relacionada con la depresión, la hipertensión, deficiencias en el aprendizaje y el desarrollo neuronal y trastorno por déficit de atención con hiperactividad (el magnesio disminuye la emoción excesiva).

La suplementación con magnesio ha demostrado incrementar la oxigenación muscular y mejorar en forma significativa el desempeño durante el ejercicio aeróbico.

El magnesio es esencial para la función adecuada de los músculos y los nervios.

Potasio

¿QUÉ ES?

El potasio es un mineral esencial para el corazón, los riñones la salud de otros órganos.

¿QUÉ HACE?

El potasio es esencial para mantener la hidratación adecuada.

Es esencial para la función adecuada de los músculos y los nervios.

Reduce el riesgo de cálculos otras enfermedades renales.

Ayuda a impulsar las funciones cerebrales y ha demostrado beneficios prometedores en lo relacionado con la depresión, la ansiedad y la psicosis

